

## Gedanken zum Wochenende 13.07.2019

### StehaufMensch!

So lautet das Thema des diesjährigen Open Air Festivals, das an diesem Samstag 13. Juli bei den Christusträgern im Kloster Triefenstein stattfindet. StehaufMensch! hat eine dreifache Bedeutung: Zum einen denken wir an das Stehauf-Männchen. Das ist im übertragenen Sinn ein Mensch, der nach einer Niederlage den Mut und die Kraft aufbringt, sich wieder hochzurappeln. Einer, der das besonders krass erlebt hat, wird bei diesem Festival im Kloster zu Gast sein und von seinen Erlebnissen berichten: Samuel Koch, jener kühne junge Sportler, der vor einigen Jahren bei einer Wetten-Dass-Sendung auf Stelzen über ein fahrendes Auto gesprungen ist und sich dabei so schwer verletzt hat, dass er heute querschnittsgelähmt ist. Im Rollstuhl sitzend konnte er mittlerweile eine Karriere als Schauspieler machen...

StehaufMensch! ist aber auch eine Ermutigung, gerade für Menschen, die resigniert haben, für Menschen, die meinen, sie könnten nichts mehr bewirken im Leben. StehaufMensch! ist die Aufforderung, sich trotzdem einzusetzen für das, was man als richtig erkannt hat, für Gerechtigkeit, für faire Verhältnisse, für die Bewahrung der Schöpfung, für Frieden... - und dann wird man die Erfahrung machen, dass einem die nötige Kraft und der Mut zufließen.

StehaufMensch! hat zudem eine existenzielle Bedeutung von Ostern her. Gott hat uns Menschen für weitaus mehr bestimmt als nur für unsere begrenzte Lebenszeit hier auf Erden. Durch die Auferstehung Jesu von den Toten ist auch uns das ewige Leben verheißen. Wer daran glaubt, wird diese Perspektive auch im Alltag immer mit im Blick behalten und somit Leid und Niederlagen schon hier und heute in diesem österlichen Licht sehen. Die Auferstehung Jesu und die Botschaft, dass auch ich auferstehen werde hat bewirkt, dass ich keine Angst vor dem Tod zu haben brauche. Er kommt, wenn es an der Zeit ist, gewiss, aber er hat letztendlich keine Macht mehr über mich. Stärker als der Tod ist der Ruf des auferstandenen Heilands Jesus Christus: „Komm! StehaufMensch! Das neue Leben wartet auf dich!“

Diese Blickrichtung mag uns helfen, jeden Tag neu mutig und getrost aufzustehen, aufzustehen auch gegen Ungerechtigkeit und Leid, wieder aufstehen, gerade wenn wir gestürzt sind und am Boden liegen. Vielleicht klingt es banal aber es war tröstlich: Als unsere Kinder klein waren und mal hingefallen sind, haben wir ihnen von den 4 Schritten der kleinen Prinzessin erzählt: „*Hinfallen - Aufstehen - Krönchen richten - Weiterlaufen*“; und für Erwachsene heißt der Zuruf eben: „StehaufMensch!“

Ich wünsche Ihnen ein ermutigendes Wochenende, und vielleicht sehen wir uns ja im Kloster Triefenstein, Musik vom Feinsten erwartet uns von Samuel Harfst & Band sowie der deutsch-

sprachigen Indie-Pop-Gruppe Lokomotor, ab 19:30 h im Großen Innenhof des Klosters. Der Eintritt ist frei.

Herzliche Grüße, Ihr Pfr. Bernd Töpfer, Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Marktheidenfeld

Übrigens: Die jeweils aktuellen Gedanken zum Wochenende können auch auf unserer Homepage: [www.marktheidenfeld-evangelisch.de](http://www.marktheidenfeld-evangelisch.de) gelesen und heruntergeladen werden. Die Andachten der letzten Jahre zu den verschiedensten Themen finden Sie unter „Archiv“, für den Fall, dass Sie selbst mal eine Andacht halten wollen